



آموزشی درمانی روانپزشکی مهر واحد آموزش سلامت

توصیه های دارویی در مصرف متادون

شناسنامه بروشور آموزش به بیمار
عنوان: توصیه های دارویی در مصرف متادون
تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)
تهیه کننده: خدیجه فرضی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تدوین: ۱۴۰۰/۰۸/۰۴
بازنگری دوم: ۱۴۰۱/۰۸/۰۴

□ ارائه آموزش شفاهی و توضیحات کامل به بیمار و بستگان وی در هر بار مراجعه و توزیع پمفلت و تراکت های حاوی مطالب آموزشی شامل کلیه توصیه های نگهداری دارو عوارض جانبی هشدارها و علائم مسمومیت و اقدامات اولیه درمانی در صدر اولویت های الزامی قرار گیرد

□ در شروع درمان و نیز در طول دوره مصرف دارو علائم مسمومیت با متادون برای بستگان وی توضیح داده شود اختلال هوشیاری اختلالات تنفسی تغییرات نبض اختلالات گوارشی مثل تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکانهای عضلانی و غیره

□ در هر دوره مراجعه بیمار علائم مسمومیت تهوع و استفراغ درد قفسه سینه اختلال هوشیاری نبض ضعیف اختلال گوارشی مردمک سنجاقی اختلال شخصی برای وی مرور گردد که در صورت بروز این علائم در بیمار یا بستگان وی حتماً به اورژانس مراجعه نمایند

منابع

آدرس: لرستان - خرم آباد - کمالوند روبروی کهرئیز مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی لرستان - مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی مهر
تلفن: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۳-۸۵

□ از مصرف همزمان داروهایی که هوشیاری فرد را کاهش می دهد مثل داروهای خواب آور اجتناب شود.

□ مصرف متادون توسط کودکان بسیار خطرناک و کشنده است از انتقال شربت متادون به سایر ظروف مانند بطری آب نوشابه و غیره و قراردادن آن در یخچال چون داروی یخچالی نمی باشد و محل دسترسی سایر افراد خانواده و به ویژه کودکان اکیداً خودداری نموده و با برچسب مشخص از سایر داروها متمایز گردد

علائم مسمومیت در کودکان:

با علائم تهوع استفراغ و درد سینه نشانه های مسمومیت ظاهر شده و با اختلالات تنفسی و افزایش یا کاهش ضربان قلب تداوم یافته و در اثر عدم انجام اقدامات درمانی منجر به مرگ می گردد.

□ از نگهداری دارو حتی در مقادیر کم در شیشه های غیر دارویی (آب معدنی، نوشابه، شیشه های دارویی مانند استامینوفن □دیفن هیدرامین و....) اکیداً خودداری شود.

□ در صورت امکان در مراکز درمان سوء مصرف مواد داروی موردنیاز به صورت روزانه تحویل داده شود.

□ الصاق برچسب رنگی و مشخص با درج مشخصات کامل (نام فرآورده □توضیحات لازم، نحوه مصرف و....) و هشدارها و توصیه های نحوه نگهداری دارو الزامی می باشد.

متادون:

متادون از دسته داروهای مخدر مصنوعی است که برای تسکین دردهای شدید و علائم ترک در افراد وابسته به مواد مخدر استفاده می شود. جذب این دارو از دهان شروع شده و در کبد متابولیزه می شود. تاثیر متادون از راه دهان یک ساعت پس از مصرف آغاز می شود و طی یک الی دو ساعت به حداکثر خود می رسد. این دارو می تواند حداقل تا ۳۶ ساعت در خون فرد باقی بماند.

مزیت درمان نگهدارنده با متادون :

□ از نظر اقتصادی به صرفه تر است.
□ کاهش مصرف آن خوراکی و غیر تزریقی است.
□ امکان انجام فعالیت های روزانه و رفتن به سرکار در حین مصرف دارو وجود دارد.
□ دگر مراکز مجاز عرضه شده و مصرف آن بهداشتی است.
□ به دلیل تهیه قانونی متادون، اجرای نظارت دقیق بر مصرف آن صورت می گیرد.
□ جلب همکاری خانواده و آمادگی روانی برای جدایی دائم فرد از مواد مخدر را تامین می کند.

عوارض جانبی :

در دوزهای معمولی عوارض جانبی رایج شامل تهوع، استفراغ، گرگرفتگی، یبوست، گیجی، خواب آلودگی می باشند

. عوارض کمتر رایج می توانند به صورت افت فشار خون وضعیتی، افزایش ضربان قلب، لرز، تعریق، اختلال در بینایی، توهم و احتباس ادرار بروز نمایند. هم چنین افرادی که به مدت طولانی از این دارو استفاده کنند ممکن است نسبت به اثرات آن مقاومت پیدا کنند.

موارد منع مصرف:

در افراد با اختلالات تنفسی و بیماری انسداد مجاری تنفسی در افراد معتاد به الکل و مبتلا به صرع و افرادی که دچار ضربه های مغزی شده اند همچنین در افرادی که به متادون حساس باشند منع مصرف وجود دارد. متادون در بیماران با مشکل قلبی و بیماری های شدید کلیوی یا کبدی باید با احتیاط استفاده شود.

مصرف در بارداری و شیردهی :

به دلیل ایجاد وابستگی و سندرم محرومیت پس از تولد نوزاد یا پس از قطع شیردهی، مصرف متادون در دوران شیردهی مجاز نمی باشد ولی در صورتی که مادر اعتیاد به مواد مخدر داشته باشد متادون بهترین جایگزین مواد مخدر برای اعتیاد است.

مسمومیت

افرادی که مصرف مقادیر بالایی از دارو را دارند ممکن است با اختلال در وضعیت تنفسی، شلی عضلات، پوست خیس، سیاه شدن لب ها و پوست و خواب آلودگی بیش از حد مواجه شوند.

اقدامات لازم در صورت مواجه شدن با فرد مسموم شده با متادون :

□ باید سریعاً بیمار را به اورژانس رساند
□ بهتر است بیمار را به یک پهلو خواباند تا از ورود ترشحات دهانی و معده ای به مجاری تنفسی جلوگیری گردد.

□ مهم ترین اقدام برقراری راه هوایی تنفس مصنوعی یا کپسول اکسیژن است. در صورتی که بیمار فاقد نبض است ماساژ قلبی شروع شود. پادزهر مسمومیت، نالوکسان می باشد که تجویز آن وریدی و توسط پرسنل درمانی صورت می گیرد.

هشدارها و نکات توصیه ای مهم

□ از اقدام خودسرانه جهت افزودن میزان مصرفی متادون اجتناب نمایید
□ از مصرف داروی متادون به همراه سایر داروهای آرامبخش و خواب آور و الکل جداً خودداری فرمایید چرا که می تواند باعث مسمومیت کننده شود
□ برای استفاده از شربت متادون حتماً از پیمانه های مخصوص اندازه گیری استفاده کنید تا هرگز بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید و به یاد داشته باشید که داروی خود را به یکباره قطع نکنید
□ به دلیل خواب آلودگی از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری بالا دارند مثل رانندگی و کار با وسایل برش صنعتی و غیره خودداری شود.